

## Čo s deťmi cez letné prázdniny?

### Ked' starí rodičia nie sú po ruke...

Blížia sa letné prázdniny a pre deti to znamená jediné – voľno. Lenže pracujúci rodičia budú opäť raz riešiť dilemu, čo s deťmi počas svojej neprítomnosti. Do práce sa chodiť musí aj cez letné prázdniny a nie všetci rodičia majú to šťastie, že môžu deti odložiť na nejaký čas k starým rodičom. Niektoré materské školy sú otvorené aj cez prázdniny, takže ak je to aj váš prípad, nemusíte si príliš lámať hlavu. No veľa škôlok počas leta nefunguje a preto sú rodičia nútení hľadať iné možnosti a riešenia.

### Letné škôlky

Niektoré materské školy organizujú pre deti takzvanú letnú škôlku. Tieto letné škôlky bývajú spravidla otvorené aj pre deti z iných materských škôl. Deti tu majú postarané o program – robia rôzne aktivity, neraz býva program spestrený o výučbu cudzieho jazyka. Letné škôlky možno využiť na jeden či viac týždňov (1 týždeň je vlastne 1 turnus) podľa podmienok danej škôlky.

Deti sa zvyčajne prihlasujú v priebehu júna alebo ešte skôr, no všetko závisí od dohody s riaditeľkou. Sumy za letné škôlky sa pohybujú zhruba vo výške 100 a viac Eur za jeden turnus. Informácie o tom, ktoré škôlky budú poskytovať takéto služby si zistíte vo vašom okolí, prípadne využijete internet alebo sa popýtajte v materskej škole, ktorú navštevujú vaše deti.

### Tábory pre deti

Deti môžu počas leta tráviť čas aj na letných táboroch. Existuje množstvo druhov táborov, ktoré sa každoročne uskutočňujú, takže výber je skutočne široký. Oblíbené sú okrem pobytových táborov tábory prímestské. Tie spravidla fungujú tak, že ráno rodičia privedú deti do tábora a poobede v dohodnutom čase si deti vyzdvihnú, čiže deti v tábore nespia, ale každý deň tam dochádzajú. Výhodou je, že deti nie sú stresované dlhodobým pobytom v cudzom prostredí a najmä spaním mimo domova. Tieto prímestské tábory bývajú rôzne zamerané - na šport, jazyky, umenie alebo trebárs jazdenie na koňoch. Jednoducho, stačí si vybrať z ponuky a prispôbiť zameranie tábora záujmom dieťaťa. Prímestské tábory bývajú lacnejšie než pobytové, nakoľko deti nemusia platiť za ubytovanie. Dlhodobé, teda pobytové tábory, poskytnú dieťaťu taktiež kopec zážitkov. Sú vhodné pre deti, ktoré zvládajú byť nejaký čas v cudzom prostredí a aj tam prespávať.

Ak je vaše dieťa nesmelé, možno pomôže, ak ho prihlásite na tábor spolu s jeho spolužiakom, kamarátom, bratrancom či sesternicou. Tieto tábory bývajú opäť s rôznym zameraním a ponuka je tiež bohatá. Pri výbere tábora je však skutočne dôležité byť opatrní, nakoľko svoje ratolesti zverujeme do rúk cudzích ľudí. Preverte si preto usporiadateľov tábora, zistite si čo najviac informácií a snažte sa získať referencie od rodičov, ktorých deti takýto tábor absolvovali. Tábory, či už tie prímestské alebo pobytové, bývajú cenovo rôzne náročné. Nie vždy však vyššia cena znamená automaticky aj vyššiu kvalitu. Prihlasovať deti na letné tábory by ste mali čo najskôr, ak ste tak doteraz neurobili, pretože neskôr nemusí byť už dostatok voľných miest.

## Popýtajte sa v okolí

Aj keď nemáte možnosť využiť služby svojich starých rodičov, možno sa v okolí nájde niekto, kto by bol ochotný vám deti postrážiť. Napríklad susedia, s ktorými máte dobré vzťahy a ktorí majú radi vaše deti, by možno nemali problém postarať sa vám o deti, kým ste vy v práci (či už za nejaký poplatok alebo sa dohodnete inak).

## Nenechať deti samé doma

Niektorí rodičia, najmä ak už majú doma školákov, nechávajú svoje deti cez prázdniny aj samé doma. I keď sa nemusí nič stať a deti naozaj vydržia bez problémov, kým rodičia neprídu z práce, predsa len nie je na škodu prihlásiť dieťa na nejaký ten tábor alebo mu zabezpečiť dozor. Práve veľa voľného času a nuda môžu totiž viesť u niektorých detí ku kriminalite alebo skúšaniam drog. V tábore je čas vyplnený množstvom aktivít, takže na zlé veci čas ani priestor nezostane a dieťa sa navyše aj veľa naučí, zabaví sa a nájde si nových kamarátov. Taktiež, ak má nejaký dozor, je pravdepodobnejšie, že sa do ničoho nezapletie a vy budete mať aspoň lepší pocit, že je vaše dieťa v bezpečí.

„Zajtra odchádzam na prázdniny k babke a dedkovi. Celkom sa teším aspoň zmením prostredie a budem s ľuďmi ktorých mám rada. Bratranec má zlomenú nohu a sesterka ovčie kiahne:-). Aspoň ich poteším a pomôžem tete čo nebude stíhať. Zajtra budeme mať asi oslavu nakoľko má dnes môj dedko narodeniny. Jááááj, teším sa na babkine koláče na to, že ich uvidím na to, že ich poteším a oddýchnem si. Nie je nič lepšie ako stráviť prázdniny s rodinou:-). ....“