

„Je dobré, keď deti zdedia
a naučia sa od rodičov
všetko pozitívne,
a ešte lepšie je,
keď to dovedú k dokonalosti.“

Miguel de Carvantes

Starí rodičia – žijúca história rodiny.

Jadro rodiny tvorí otec, matka a deti. Nemali by sme však zabúdať na milujúcich starých rodičov, ktorí môžu ponúknuť svoje skúsenosti a obohatiť rodinné väzby a komunikáciu.

Hoci je pravda, že dnešné babičky a dedkovia sú aktívnejší, dynamickejší a viac cestujú ako ich predkovia, neznamená to, že už nepredstavujú tú tradičnú, všetkým vzácnu historickú múdrosť rodiny. Tvoria korene rodiny, a to je pre dieťa veľkou hodnotou. Poznanie pôvodu mu pomáha pri utváraní vlastnej identity.

Starí rodičia nielenže rozprávajú príhody zo svojho detstva či anekdoty z čias, keď boli mama a ocko malí, ale odovzdávajú aj hodnoty. Nemali by sme zabúdať, že rodičov vychovali práve starí rodičia. Ak sú rodičia základným vzorom správania pre svoje deti, tak starí rodičia ideálne doplňujú tento model.

Umožniť starým rodičom, aby prispievali k výchove dieťaťa, je zdravé pre všetkých: starí rodičia sa cítia potrební, rodičia sú spokojnejší a deti šťastnejšie. Tým, že deti venujú starým rodičom pozornosť a lásku, rozvíja sa u nich úcta k starším. To je spoločnosti, ktorá má tendenciu ignorovať starých ľudí, nepostrádateľná hodnota.

Prítomnosť starých rodičov v dome je prínosom pre každého.

Ak sú rodičia rozvedení alebo žijú oddelene, mali by deťom umožniť udržiavať kontakt so starými rodičmi. Aby sa vzťah medzi starými rodičmi, rodičmi a deťmi vyvíjal prirodzene a aby bol zdrojom radosti, ponúkame nasledujúce rady:

PRE RODIČOV:

Nenahnevajte sa ak starí rodičia plnia všetky túžby vašich detí. Deti vnímajú rozdiel medzi rodičmi a starými rodičmi.

Definujte hranice ich zodpovednosti.

Počúvajte a rešpektujte ich rady.

Dajte najavo, že oceňujete a vážite si ich úsilie.

Deťom poskytnite pozitívny obraz o starých rodičoch a úlohe, ktorú v rodine zohrávajú.

PRE STARÝCH RODIČOV:

Rešpektujte normy svojich detí, hoci sa môžu od vašich líšiť.

Dajte vnúčatám spoznať svoje a ich hranice, aby z nich nevyrástli rozmazané deti.

Nekritizujte rodičov pred deťmi.

Odovzdávajte im svoje skúsenosti a lásku.